

Муниципальное общеобразовательное учреждение Иркутского районного муниципального образования «Бутырская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено
МО ЕМЦ
Протокол № 1
От «22» 08 2019г.
Руководитель МО
Галкова И.Ю.

Согласовано
«22» 08 2019 г
Зам директора по УВР
Колеватова Е.А.

Утверждаю
Приказ № 65/6
от «2» 09 2019г.
Директор МОУ ИРМО
«Бутырская СОШ»
Асалханов А.А.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«ОБЖ»

для учащихся 10 класса

Образовательная область: Физическая культура

Разработал:
Чепалов Е. А.
учитель ОБЖ,

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса основ безопасности жизнедеятельности 10 класса составлена на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова, 10-11 классы.» Москва. Просвещение. 2014 год, и соответствует, Основной образовательной программе среднего общего образования МОУ ИРМО «Бутырская СОШ», ориентирована на использование учебника «ОБЖ. 10 класс.» Авторы- А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников . Издательство «Просвещение». Москва.2013г.

В данной программе изучение курса 10 класса рассчитано на 70 часов. В региональном учебном плане для образовательных учреждений Иркутской области, реализующих программы основного общего образования на изучение ОБЖ в 10 классе отведено 34 часа (1 час в неделю). На основании этого сокращается количество часов при изучении модуля «Обеспечение военной безопасности государства» с 47 до 12 часов. Данный пробел компенсируется проведением с юношами 10 класса военных сборов, которые рассчитаны на 35 часов. Также, на основании регионального учебного плана, сокращается на 2 часа изучение вышеуказанного модуля. В связи с тем, что темы раздела «Основы военной службы» изучаются при проведении учебных сборов, целесообразно убрать этот раздел из курса ОБЖ 10 класса, а тему раздела «Основы обороны государства» «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны» перенести в модуль «Основы безопасности личности, общества и государства» с сокращением часов с 7 до 4. В этом случае изучение раздела «Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 часа)» видится необходимым перенести в курс изучения ОБЖ 11 класса.

В соответствии с учебным планом МОУ ИРМО «Бутырская СОШ» курс «ОБЖ» в 10 классе изучается 1 час в неделю. На прохождение программного материала отводится 34 часа в год.

Предметные результаты изучения курса.

Выпускники должны знать/понимать:

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
предназначение, структуру и задачи РСЧС;
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;

нормы международного гуманитарного права;

требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;

основные виды воинской деятельности; строи отделения и порядок управления ими; назначение и боевые свойства автомата Калашникова; правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения; правила подготовки автомата к стрельбе; приемы и правила стрельбы из автомата; основы современного общевойскового боя; общие обязанности солдата в бою; основные способы передвижения солдата в бою; способы ориентирования на местности и движения по азимутам; основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации; государственные и военные символы Российской Федерации;

боевые традиции Вооруженных Сил России; классы сходных воинских должностей;

общие требования к безопасности военной службы;

порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;

общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;

правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;

средства массового поражения и их поражающие факторы;

защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;

порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

выполнять строевые приемы на месте и в движении;

производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;

вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;

ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;

пользоваться индивидуальными средствами защиты;

использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;

выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Содержание учебного предмета.

№	Название главы (раздела)	Кол- во часов	Кол- во к/р	Кол- во Пр/р; Лаб/р	Основные виды учебной деятельности
1	Раздел 1..Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных Тема1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	19 6	 3	 1	Знать правила существования в природных условиях. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности. Знать правила безопасного поведения на дорогах, обязанности водителя и пешехода. Знать основные правила поведения в криминогенных ситуациях. Знать основные правила личной безопасности при угрозе террористического акта.
2	Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	4			Знать характеристику чрезвычайных ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Знать правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Знать характеристику чрезвычайных ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Знать правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера
3	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5	1	1	Знать какие существуют угрозы национальной безопасности России. Знать о современных вооружённых конфликтах, их причинах и возможных последствиях. Знать об опасностях, которые несёт в себе международный терроризм. Знать виды террористических актов, их цели и способы осуществления.
4	Тема 4. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	4	1		Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. Использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности. Иметь представление о современных средствах поражения. Уметь правильно действовать в случае потенциальной опасности. Знать способы оповещения населения в ЧС. Уметь действовать в ЧС. Знать основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Знать об организации проведения аварийно-спасательных работ. Знать об организации ГО в общеобразовательном учреждении.

					Уметь действовать согласно сигналу «Внимание всем!»
5	Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	6 2			Знать основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него. Знать какие опасности возникают при инфекционных заболеваниях Знать какие заболевания опасны для человека. Знать способы защиты от инфекционных заболеваний
6	Тема 2. Здоровый образ жизни и его составляющие.	4		1	Знать основное определение понятия «ЗОЖ»; факторы, влияющие на здоровье. Знать основные составляющие здорового образа жизни. Знать основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности. Знать о факторах, способствующих укреплению здоровья. Знать о факторах, разрушающих здоровье, - вредных привычках.
7	Раздел III. Основы обороны государства. Тема 1. Вооружённые Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	9 3			Иметь представление об истории создания Вооружённых Сил России. Знать о днях воинской славы и о формах увековечения памяти Знать функции и основные задачи современных Вооружённых Сил.
8	Тема 2. Виды вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск.	4			Знать состав и предназначение ВС РФ. Знать состав и предназначение ВВС РФ. Знать особенности этого рода войск, состав и предназначение. Знать о требованиях воинской деятельности предъявляемых к гражданам.
9	Тема 3. Боевые традиции Вооружённых Сил России.	2			Знать о требованиях воинской деятельности предъявляемых к гражданам. Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе. Использовать приобретённые знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы

Содержание учебной программы

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

Глава 1. Основные и ЧС ситуации и правила безопасного поведения

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Совершенствование правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием, оборудование временного жилища, добыча огня.

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказания, назначаемые несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушения правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия, уголовная ответственность за совершение.

Глава 2. ГО – составная часть обороноспособности страны.

Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.

План гражданской обороны, обязанности обучающихся. Оповещение об опасностях.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (2ч)

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное, духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекции.

Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 4. Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности человека. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.) Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Выработка привычки систематического занятия физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия.

Особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Использование факторов окружающей среды для закаливания.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек. Влияние вредных привычек на здоровье.

Профилактика вредных привычек, чистота и культура в быту.

Раздел III. Основы военной службы

Глава 5. Вооруженные силы РФ.

Функции и основные задачи современных вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Вооруженные силы страны – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными силами. Реформа ВС РФ, ее этапы и основное содержание.

Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству.

Пограничная службы ФСБ РФ, Внутренние войска МВД РФ, Железнодорожные войска РФ, войска Гражданской обороны, Федеральная служба охраны, их состав и предназначение.

Глава 6 Боевые традиции Вооруженных сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества: Дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности части и подразделения.

Глава 7. Символы воинской чести

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы; ордена, почетные награды за воинские отличия, за заслуги в бою и военной службе; ритуалы ВС РФ.

Глава 8. Основы военной службы

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Автомат Калашникова
Тактическая подготовка

Календарно-тематическое планирование.

№ Ур.	Дата проведения		Тема урока	Форма организации учебного занятия
	план	факт		
Первая четверть				
Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных				
Тема1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.				
1	3.09-7.09.		Автономное пребывание человека в природной среде.	Урок изучения нового материала
2	10.09-14.09.		Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Пр/р. №1 «Правила пребывания человека в природной среде»	Урок с применением ИКТ, ТСО. Урок практической работы.
3.	17.09-21.09		Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Урок изучения нового материала.
4.	24.09.-28.09		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Пр/р. № 2 «Поведение в криминогенных ситуациях»	Урок изучения нового материала. Урок практической работы.
5.	1.10-5.10		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Пр/р. №3 «Поведение при угрозе теракта»	Урок с применением презентации (ИКТ, ТСО). Урок практической работы.
6.	8.10-12.10.		Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Обобщение и контроль знаний по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.»	Урок изучения нового материала. Урок контроля и коррекции знаний, умений и навыков.
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.				
7.	15.10.-19.10		Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
8.	22.10.-26.10		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
Вторая четверть				
9.	6.11-9.11		Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	Урок изучения нового материала. Урок с применением презентации (ИКТ, ТСО)..
10.	12.11-16.11.		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в	Урок изучения нового материала.

			условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.				
11.	19.11.- 23.11		Военные угрозы национальной безопасности России.	Урок изучения нового материала.
12.	26.11- 30.11		Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Пр/р. №4 «Определение локальных и региональных конфликтов».	Комбинированный урок. Урок практической работы.
13.	3.12.- 7.12		Международный терроризм-угроза национальной безопасности России.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
14.	10.12- 14.12		Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	Урок изучения нового материала.
15.	17.12- 21.12.		Наркотизм и национальная безопасность России. Обобщение и контроль знаний по теме «Современный комплекс проблем безопасности социального характера.»	Урок изучения нового материала. Урок контроля и коррекции знаний, умений и навыков.
Тема 4. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.				
16.	24.12- 28.12		Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	Комбинированный урок.
Третья четверть				
17.	10.01.		Основные виды оружия и их поражающие факторы. Пр/р. №5 «Поражающие факторы оружия».	Урок с применением ИКТ, ТСО. Урок практической работы.
18.	14.01.- 18.01		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	Урок изучения нового материала. Урок с применением презентации (ИКТ, ТСО).
19.	21.01- 25.01		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ. Гражданская оборона в образовательном учреждении.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний				
20.	28.01- 1.02.		Сохранение и укрепление здоровья – важная забота часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	Урок изучения нового материала.

21.	4.02.-8.02		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
Тема 2. Здоровый образ жизни и его составляющие				
22.	11.02.-16.02		Здоровый образ жизни.	Комбинированный урок
23.	18.02-22.02		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	Комбинированный урок .
24.	25.02-2.03		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Урок изучения нового материала.
25.	4.03-7.03		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Обобщение и контроль знаний по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.»	Урок изучения нового материала. Урок контроля и коррекции знаний, умений и навыков.
Раздел III. Основы обороны государства. Тема 1. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества				
26.	11.03-15.03		История создания Вооружённых Сил России.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
Четвёртая четверть				
27.	1.04-5.04		Памяти поколений - дни воинской славы России.	Комбинированный урок Урок с применением ИКТ, ТСО
28.	8.04-12.04		Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными силами Российской Федерации.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО
Тема 2.Виды Вооружённых Сил РФ и рода войск.				
29.	15.04-19.04		Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО
30.	22.04-26.04		Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	Урок изучения нового материала. Урок с применением ИКТ, ТСО.
31.	6.05-8.05		Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения.	Урок изучения нового материала.
32.	13.05.-17.05		Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска.	Урок изучения нового материала.
Тема 2. Боевые традиции Вооружённых Сил России				
33.	20.05.-24.05		Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества.	Урок изучения нового материала.
34.	27.05-29.05		Дружба и войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и	Урок изучения нового материала.

			подразделений.	
--	--	--	----------------	--