

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Бутырская средняя общеобразовательная школа»

**Отчет
о проведенных мероприятиях**

1. Муниципальное образование: МОУ ИРМО "Бутырская СОШ"
2. Тема профилактической недели: "Мы за чистые легкие"
3. Сроки проведения мероприятий: 18.11.2019-22.11.2019г.

Образовательная организация	Количество участников, в том числе				Количество проведенных мероприятий			Выводы о неделе, описание опыта по внедрению новых эффективных элементов недели (адрес сайта ОО со ссылкой на информацию о проведении недели)
	Обучающихся	Родителей	Педагогов	Социальных партнеров (перечислить)	Обучающиеся	Родители	Педагоги	
МОУ ИРМО "Бутырская СОШ"	266	-	13	-	Классный час-9; Спортивные соревнования-2 Анкетирование -2 Круглый стол -3 Дискуссия -1 Просмотр профилактических фильмов-4			Профилактические мероприятия проведенные в рамках единой недели профилактики употребления табачных изделий "Мы за чистые легкие" были направлены на снижение рисков возможного употребления обучающимися табачных изделий, расширение представления подростков о замещении употребления табака (труд, спорт, творчество, подвижные игры), развитие навыков проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор). Проведены классные часы и беседы, с просмотром видеофильмов по темам: "Мы за

				Выставка рисунков-1		<p>чистые легкие", "Молодежь за здоровый образ жизни", "Мое здоровье", "Ты попал в беду", "Правда и ложь"</p> <p>Проведено анкетирование "Мы за чистые легкие"</p> <p>Учителями физической культуры проведены спортивные соревнования "День спорта и здоровья" для учащихся 7-9 классов</p> <p>Педагогом -психологом проведены: круглый стол "Курить или не курить" для 9-11 классов В игровой форме ребята озвучили основные аспекты опасности курения для подрастающего организма, провели упражнения «Незащищённый предмет», «За и против». , тренинг для 5-8 классов "Тебя касается "</p> <p>Оформлена выставка рисунков "Мы за чистые легкие"</p> <p>Буклеты "Брось курить"</p> <p>Прошедшая Неделя помогла сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табака. У подростков расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг, чтобы не стать жертвой употребления табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры).</p>
--	--	--	--	---------------------	--	--

Директор школы _____ /Асалханов А.А./









ТОЧКА РОСТА

Смелки «НЕТ» табачокурению!

Курение – это вредные для здоровья токсичные растительные продукты. Курение табака – один из наиболее распространенных вредных привычек, отрицательно влияющих на здоровье курящего и окружающих его людей, способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких.

Табачный дым можно сравнить с ядом для организма, он содержит в себе множество токсичных веществ.

Курение ведет к зависимости. Как и любое другое наркотическое средство, курение табака вызывает привыкание и вызывает абстиненцию.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- ⇒ Смертность от рака легкого у курящих в 20 раз выше, чем у некурящих. Курящим в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще – впадая в кому.
- ⇒ Сердце курящего человека работает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего. А значит, сердце курящего изнашивается быстрее.

Курение – это вредные для здоровья токсичные растительные продукты. Курение табака – один из наиболее распространенных вредных привычек, отрицательно влияющих на здоровье курящего и окружающих его людей, способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких.

Табачный дым можно сравнить с ядом для организма, он содержит в себе множество токсичных веществ.

Курение ведет к зависимости. Как и любое другое наркотическое средство, курение табака вызывает привыкание и вызывает абстиненцию.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- ⇒ Смертность от рака легкого у курящих в 20 раз выше, чем у некурящих. Курящим в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще – впадая в кому.
- ⇒ Сердце курящего человека работает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего. А значит, сердце курящего изнашивается быстрее.

ПОМНИ:

Чтобы не поддаться влиянию окружающих тебя курящей среды, лучше держаться от нее в стороне, искать себе единомышленников и поддержку из числа некурящих!

ЗАДУМАЙСЯ:

Если считать никотином ключик стеклянной вазочки и вращаться ею в кругу друзей, отгадывай.

Если вынуть календарик в календарчик, она убьет всех рыб в нем.

Если заложить куральную вставку в вилочку, то она очень скоро отвалится и погибнет.

Если куральник выдохнет табачный дым через белый платок, он повиснет. Это, так называемый табачный деготь, вызывающий большинство раковых заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения на долю табака приходится одна из десяти смертей среди взрослого населения.

В 21 стране от табака может умереть почти миллион людей. Не сумейте побороть свое пристрастие к сигаретам, никотинному табачку, кальянам, спайрам и курительным трубкам.

Если куральник выдохнет табачный дым через белый платок, он повиснет. Это, так называемый табачный деготь, вызывающий большинство раковых заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения на долю табака приходится одна из десяти смертей среди взрослого населения.

В 21 стране от табака может умереть почти миллион людей. Не сумейте побороть свое пристрастие к сигаретам, никотинному табачку, кальянам, спайрам и курительным трубкам.

Если куральник выдохнет табачный дым через белый платок, он повиснет. Это, так называемый табачный деготь, вызывающий большинство раковых заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения на долю табака приходится одна из десяти смертей среди взрослого населения.

В 21 стране от табака может умереть почти миллион людей. Не сумейте побороть свое пристрастие к сигаретам, никотинному табачку, кальянам, спайрам и курительным трубкам.



