

Структура ООП уровень 10 - 11 классы

Класс: 10

Предмет: физическая культура

Оценочные материалы		Методические материалы
Сдача контрольных нормативов	КИМы	
Месяц и темы нормативов (в соответствии с КТП)	Автор и названия сборников (Издательство, год) с тестами с диктантами и др.	Автор и названия (Издательство, год) поурочных планов, методических материалов, книг для учителя и др.
I четверть: 12.09. Бег на результат.		Поурочные планы 10 класс; /Авт. – сост. М.В. Видякин. – Волгоград: Учитель, 2005 г. Поурочные планы первая, вторая часть. /Сост. С.В. Курьлев, И.О. Курьева. – Волгоград: ИТД «Корифей». 2007г. Физическая культура: учеб. Для учащихся 10 -11 кл. общеобразовательных учреждений. 2005 г, 2015г.
19.09. Прыжок в длину на результат, метание мяча.		
30.09. Бег на выносливость.		
31.10. Учебная игра в мини - баскетбол		
II четверть: 9.12. Учетный урок: кувьрки вперед, назад, стойка.	Тестовые задания для учащихся 10-11классов по физической культуре за I полугодие.	Физическая культура. Тестовый контроль 10 – 11класс / В.И. Лях. – 2 – е изд. – М.:Просвещение, 2009г.
21.11. Строевые упражнения, вис.		
19.12. Опорный прыжок.		
22.12. Учебная игра волейбол.		
III четверть: Ходьба на лыжах 2 - 3 км. 27.02. 24.03. Учетный урок по лыжной подготовке.		
IV четверть: 5.05. Учебная игра волейбол. 22.05; 23.05;	Тестовые задания для учащихся 10-11классов по	Физическая культура. Тестовый контроль 10 – 11класс / В.И. Лях. – 2 – е изд. – М.:Просвещение, 2009г.

24.05. Учетный урок по легкой атлетике. Бег, прыжки в длину, в высоту, кросс.	физической культуре за II полугодие.	
-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	--